

Dzienniczek żywieniowy. Część 1 - Proszę o systematyczne wpisanie produktów i posiłków spożywanych codziennie przez 7 kolejnych dni.

Dzień tygodnia	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Przekąski poza posiłkami	Uwagi np: dolegliwości po posiłku/przed posiłkiem, za mało jedzenia
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

